

**ÉCOLE STELLA MARIS**  
**Cafétéria - mars 2019**  
**MENU**

*1 dîner (inclut lait ou jus) 5,00\$, Sandwich 2,50\$, Céréales 2,50\$  
 extra dîner 2,00\$ lait ou jus 40¢*

				<p><b>le vendredi 1 mars</b> doigts à l'ail (mat à 2<sup>e</sup>) tacos (3 à 6<sup>e</sup> année) <b>soupe</b> : nouilles, dinde et légumes</p>
<p><b>le lundi 4 mars</b> macaroni et sauce <b>ou</b> macaroni simple <b>soupe</b> : tomates et alphabet</p>	<p><b>le mardi 5 mars</b> sand au fromage grillé et soupe aux tomates et alphabet <b>ou</b> 2 sand au fromage grillé <b>soupe</b> : tomates et alphabet</p>	<p><b>le mercredi 6 mars</b> fricot <b>soupe</b> : tomates et alphabet</p>	<p><b>le jeudi 7 mars</b> bœuf haché au four, patates <b>ou</b> riz et légumes <b>soupe</b> : tomates et alphabet</p>	<p><b>le vendredi 8 mars</b>  <b>JOURNÉE ADMINISTRATIVE</b></p>
<p><b>le lundi 11 mars</b> salade césar avec poulet <b>ou</b> burger au poulet <b>soupe</b> : riz, dinde et légumes</p>	<p><b>le mardi 12 mars</b> alfredo avec poulet et petite salade césar <b>soupe</b> : riz, dinde et légumes</p>	<p><b>le merc 13 mars</b> porc au four, patates <b>ou</b> riz et légumes <b>soupe</b> : riz, dinde et légumes</p>	<p><b>le jeudi 14 mars</b> pâté chinois <b>ou</b> chaudière aux maïs <b>soupe</b> : riz, dinde et légumes</p>	<p><b>le vend 15 mars</b> tacos (mat à 2<sup>e</sup> année) doigts à l'ail (3 à 6<sup>e</sup> année) <b>soupe</b> : riz, dinde et légumes</p>
<b>C</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>G</b>	<b>É</b>
<p><b>le lundi 25 mars</b> wrap (poulet, laitue, fromage et mayo) <b>soupe</b> : nouilles, dinde et légumes</p>	<p><b>le mardi 26 mars</b> boulettes de viande, patates <b>ou</b> riz et légumes <b>soupe</b> : nouilles, dinde et légumes</p>	<p><b>le merc. 27 mars</b> jambon au four, patates <b>ou</b> riz et légumes <b>soupe</b> : nouilles, dinde et légumes</p>	<p><b>le jeudi 28 mars</b> spaghetti et sauce <b>ou</b> spaghetti simple <b>soupe</b> ; nouilles, dinde et légumes</p>	<p><b>le vendredi 29 mars</b> doigts à l'ail (mat à 2<sup>e</sup> année) 6 po sous-marin (fromage, jambon, laitue, tomates et mayo) 3 à 6<sup>e</sup> année <b>Soupe</b> : nouilles, dinde et légumes</p>

Sandwich à tous les jours : dinde, œufs, thon ou « wow butter et confitures »

**ATTENTION : allergie sévère aux arachides**