

ÉCOLE STELLA MARIS
Cafétéria - février 2019
902-645-5500
MENU

*1 dîner (inclut lait ou jus) 5,00\$, Sandwich 2,50\$, Céréales 2,50\$
 extra dîner 2,00\$ lait ou jus 40¢*

				le vendredi 1- jour 5 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE
le lundi 4 – jour 1 bœuf haché au four, patates ou riz et légumes soupe : tomates et alphabet	le mardi 5 -jour 2 sand au fromage grillé et soupe aux tomates et alphabet ou 2 sand grillé soupe : tomates et alphabet	le mer. 6-jour 3 porc au four, patates ou riz et légumes soupe : tomates et alphabet journée bancaire	le jeudi 7-jour 4 pizza (m-2 ^e année) /6 po sous-marin (from, jambon, laitue, tomates et mayo) (3 – 6 ^e année) soupe : tomates et alphabet	le vendredi 8-jour 5 6 po sous-marin (from, jambon, laitue, tomates et mayo (m – 2 ^e année) / pizza (3 – 6 ^e année) soupe : tomates et alphabet
le lundi 11-jour 1 spaghetti et sauce ou spaghetti simple soupe : bœuf haché, nouilles et légumes	le mardi 12-jour 2 salade césar avec poulet ou burger au poulet soupe : bœuf haché, nouilles et légumes	le mer. 13-jour 3 pâté chinois ou chaudrée aux maïs soupe : bœuf haché, nouilles et légumes	le jeudi 14-jour 4 doigts à l’ail (m – 2 ^e année) hamburger (fromage ou non) 3 – 6 ^e année soupe : bœuf haché, nouilles et légumes	le vendredi 15-jour 5 hamburger (fromage ou non) m – 2 ^e année doigts à l’ail (3 – 6 ^e année) soupe : bœuf haché, nouilles et légumes
le lundi 18-jour 1 CONGÉ	le mardi 19-jour 2 macaroni et sauce ou macaroni simple soupe : riz, dinde et légumes	le mer. 20-jour 3 jambon au four, patates ou riz et légumes soupe : riz, dinde et légumes	le jeudi 21 jour 4 tacos rigide ou souple soupe : riz, dinde et légumes	le vendredi 22 jour 5 dinde, sauce, patates ou riz et légumes soupe ; riz, dinde et légumes
le lundi 25-jour 1 spaghetti et sauce ou spaghetti simple soupe : nouilles, dinde et légumes	le mardi 26 jour 2 wrap (avec poulet, mayo, laitue et fromage) soupe : nouilles, dinde et légumes	le merc 27 jour 3 poulet shake et bake, patates et légumes soupe : nouilles, dinde et légumes	Le jeudi 28 jour 4 boulettes de viande, patates ou riz et légumes soupe : nouilles, dinde et légumes	

Sandwich à tous les jours: dinde, œufs, thon, ou «wow butter et confitures»

ATTENTION: allergie sévère aux arachides