

**ÉCOLE STELLA MARIS**  
**Cafétéria - février 2019**  
**902-645-5500**  
**MENU**

*1 dîner (inclut lait ou jus) 5,00\$, Sandwich 2,50\$, Céréales 2,50\$  
 extra dîner 2,00\$ lait ou jus 40¢*

				<u>le vendredi 1- jour 5</u> <b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b>
<u>le lundi 4 – jour 1</u> bœuf haché au four, patates <b>ou</b> riz et légumes <b>soupe</b> : tomates et alphabet	<u>le mardi 5 -jour 2</u> sand au fromage grillé et soupe aux tomates et alphabet <b>ou</b> 2 sand grillé <b>soupe</b> : tomates et alphabet	<u>le mer. 6-jour 3</u> porc au four, patates <b>ou</b> riz et légumes <b>soupe</b> : tomates et alphabet  <b>journée bancaire</b>	<u>le jeudi 7-jour 4</u> pizza (m-2 <sup>e</sup> année) /6 po sous-marin (from, jambon, laitue, tomates et mayo) (3 – 6 <sup>e</sup> année) <b>soupe</b> : tomates et alphabet	<u>le vendredi 8-jour 5</u> 6 po sous-marin (from, jambon, laitue, tomates et mayo (m – 2 <sup>e</sup> année) / pizza (3 – 6 <sup>e</sup> année) <b>soupe</b> : tomates et alphabet
<u>le lundi 11-jour 1</u> spaghetti et sauce <b>ou</b> spaghetti simple <b>soupe</b> : bœuf haché, nouilles et légumes	<u>le mardi 12-jour 2</u> salade césar avec poulet <b>ou</b> burger au poulet <b>soupe</b> : bœuf haché, nouilles et légumes	<u>le mer. 13-jour 3</u> pâté chinois <b>ou</b> chaudrée aux maïs <b>soupe</b> : bœuf haché, nouilles et légumes	<u>le jeudi 14-jour 4</u> doigts à l’ail (m – 2 <sup>e</sup> année) hamburger (fromage ou non) 3 – 6 <sup>e</sup> année <b>soupe</b> : bœuf haché, nouilles et légumes	<u>le vendredi 15-jour 5</u> hamburger (fromage <b>ou</b> non) m – 2 <sup>e</sup> année doigts à l’ail (3 – 6 <sup>e</sup> année) <b>soupe</b> : bœuf haché, nouilles et légumes
<u>le lundi 18-jour 1</u>  <b>CONGÉ</b>	<u>le mardi 19-jour 2</u> macaroni et sauce <b>ou</b> macaroni simple <b>soupe</b> : riz, dinde et légumes	<u>le mer. 20-jour 3</u> jambon au four, patates <b>ou</b> riz et légumes <b>soupe</b> : riz, dinde et légumes	<u>le jeudi 21 jour 4</u> tacos rigide <b>ou</b> souple <b>soupe</b> : riz, dinde et légumes	<u>le vendredi 22 jour 5</u> dinde, sauce, patates <b>ou</b> riz et légumes <b>soupe</b> ; riz, dinde et légumes
<u>le lundi 25-jour 1</u> spaghetti et sauce <b>ou</b> spaghetti simple <b>soupe</b> : nouilles, dinde et légumes	<u>le mardi 26 jour 2</u> wrap (avec poulet, mayo, laitue et fromage) <b>soupe</b> : nouilles, dinde et légumes	<u>le merc 27 jour 3</u> poulet shake et bake, patates et légumes <b>soupe</b> : nouilles, dinde et légumes	<u>Le jeudi 28 jour 4</u> boulettes de viande, patates <b>ou</b> riz et légumes <b>soupe</b> : nouilles, dinde et légumes	

Sandwich à tous les jours: dinde, œufs, thon, ou «wow butter et confitures»

**ATTENTION: allergie sévère aux arachides**