

ÉCOLE STELLA MARIS

Cafétéria – OCTOBRE 2024

MENU

*1 dîner (lait inclut) 5,00\$, Sandwich 4,00\$
extra dîner 2,00\$ lait 40¢*

	mardi 1 oct. macaroni et sauce ou macaroni simple légumes crus sur le côté soupe : riz, dinde et légumes	merc. 2 oct. wrap (laitue, fromage, poulet et mayo) soupe : riz, dinde et légumes	jeudi 3 oct. sous-marins avec boulette de viande, sauce et fromage soupe : riz, dinde et légumes	vendredi 4 oct. doigts à l'ail légumes crus sur le côté soupe : riz, dinde et légumes
lundi 7 oct. spaghetti et sauce ou spaghetti simple légumes crus sur le côté soupe : nouilles, dinde et légumes	mardi 8 oct. 2 tacos (bœuf haché, laitue, tomates, fromage et sauce) soupe : nouilles, dinde et légumes	merc. 9 oct. crêpes avec sauce aux fruits et bananes sur le côté soupe : nouilles, dinde et légumes	jeudi 10 oct. jambon au four avec patates ou riz et légumes soupe : nouilles, dinde et légumes	vendredi 11 oct. pizza fromage ou pizza fromage et viande légumes crus sur le côté soupe : nouilles dinde et légumes
lundi 14 oct. CONGÉ	mardi 15 oct. macaroni et sauce ou macaroni simple légumes crus sur le côté soupe : tomates et alphabet	merc. 16 oct. 2 sand. au fromage grillé, légumes crus sur le côté soupe : tomates et alphabet	jeudi 17 oct. hamburger (fromage ou non) légumes crus sur le côté soupe : tomates et alphabet	Vendredi 18 oct. doigts à l'ail légumes crus sur le côté soupe : tomates et alphabet
lundi 21 oct. spaghetti et sauce ou spaghetti simple légumes crus sur le côté soupe : chaudière aux maïs	mardi 22 oct. salade césar avec poulet soupe : chaudière aux maïs	merc. 23 oct. pain doré avec sauce et fruits sur le côté soupe : chaudière aux maïs	jeudi 24 oct. pizza fromage ou pizza viande et fromage légumes crus sur le côté soupe : chaudière aux maïs	vendredi 25 oct. JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

Sandwich à tous les jours : dinde, œufs, thon,
« wow butter » et confitures

Attention : ALLERGIES SÉVÈRES AUX ARACHIDES